

Jan,2026

No.215

発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町1-1 リーベルステージ横浜南 2F  
TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

1月のイベント・サークル活動

10 (土) お餅パーティ 12:00~13:30

※詳細は別枠をご覧ください。

17 (土) 誕生会 14:00~ 定員10名程度

申込期間: 1/5月)~1/13(火)まで

参加費: 100円 (誕生日の方は無料)

お祝いの出し物、大歓迎!

24 (土) メンバーミーティング 10:30~

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に  
みんなで自由に意見交換をします。

《SSTについてお知らせ》

1月は講師の先生のご都合によりお休みとさせて頂きます。

1月に開催するお餅パーティについて

今回は昼食サービスにて行います!!

開催日: 令和8年1月10日(土)

時 間: 12:00 から 13:00

参加費: 300円 定員: 22名

内 容: お雑煮1杯 お汁粉2杯まで

焼きもち3種食べ放題!!

(いそべ、きな粉、大根おろし)

※参加申し込みは、普段の昼食と同じで、

前日9:00~受付です。



夕食(ケーキ)を作ろう!開催しました

12月18日、デコレーションケーキ作りを実施しました!何をトッピングするか意見を出し合い、買い物してホイップ作りにデコレーション… 結果、大ボリュームのケーキが完成しました!



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平 日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は…① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用☎ [045\(251\)3992](tel:045(251)3992)

QRコードの読み取り、または  
「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金) 10:30~19:30

土曜日 9:30~15:30

日曜日 休館日

年末年始休館日のお知らせ

令和7年12月28日(日)~令和8年1月4日(日)  
まで休館致します。

あけましておめでとうございます。

日頃より当センターをご利用いただき、ありがとうございます。

年末年始はいかがお過ごしましたか。

さて新しい一年がスタートします。皆さん、2026年はどんな一年にしていきたいですか?

南区生活支援センターは今年も、皆さん一人一人の生活を大切にしながら、安心して過ごせる場、相談できる場であり続けたいと考えております。



本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

小林職員退職のお知らせ

この度、別の道へ進む事となり、センターを12月末で退職する運びとなりました。

非力な私を温かく迎えて頂けた事、本当に感謝しています。

福祉の仕事は続けていますので、またどこかでお会いした時には是非声をかけてください☆

皆様、ありがとうございました。



◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

1月10日(土) 13:00~【予約制】



◆服部 Dr.による Dr.相談

1月9日(金) 13:00~【予約制】

12/25~予約受付中  
(各先着3名)

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。