

1月号

Jan, 2026

No.215

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F
TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

1月のイベント・サークル活動

10 (土) お餅パーティ 12:00~13:30

※詳細は別枠をご覧ください。

17 (土) 誕生会 14:00~ 定員 10 名程度

申込期間: 1/5 月)~1/13(火)まで

参加費: 100 円 (誕生月の方は無料)

お祝いの出し物、大歓迎!

24 (土) メンバーミーティング 10:30~

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に
みんなで自由に意見交換をします。

《SST についてお知らせ》

1 月は講師の先生のご都合によりお休みとさせて
頂きます。

1 月に開催するお餅パーティについて

今回は昼食サービスにて行います!!

開催日: 令和 8 年 1 月 10 日(土)

時 間: 12:00 から 13:00

参加費: 300 円 定員: 22 名

内 容: お雑煮 1 杯 お汁粉 2 杯まで
焼きもち 3 種食べ放題!!

(いそべ、きな粉、大根おろし)

※参加申し込みは、普段の昼食と同じで、
前日 9:00~受付です。



夕食(ケーキ)を作ろう!開催しました

12 月 18 日、デコレーションケーキ作りを実施しまし
た!何をトッピングするか意見を出し合い、買い物し
てホイップ作りにデコレーション...

結果、大ボリュームのケーキが
完成しました!



QR コードの読み取り、または
「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

年末年始休館日のお知らせ

令和 7 年 12 月 28 日(日)~令和 8 年 1 月 4 日(日)
まで休館致します。

あけましておめでとうございます。

日頃より当センターをご利用いただき、ありがとう
ございます。

年末年始はいかがお過ごしでしたか。

さて新しい一年がスタートします。皆さま、2026 年
はどんな一年にしていきたいですか?

南区生活支援センターは今年も、皆さま一人一人の
生活を大切にしながら、安心して
過ごせる場、相談できる場であり続
けたいと考えております。



本年もどうぞよろしくお願いいたします。

小林職員退職のお知らせ

この度、別の道へ進む事となり、センターを 1 2 月
末で退職する運びとなりました。

非力な私を温かく迎えて頂いた事、本当に感謝して
います。

福祉の仕事は続けていますので、またどこかでお会
いした時には是非声をかけてください☆
皆様、ありがとうございました。



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平 日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

1 月 10 日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr.による Dr.相談

1 月 9 日(金) 13:00~【予約制】



12/25~予約受付中
(各先着 3 名)

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方の
ご予約を優先する場合がございます。