

6月のイベント・サークル活動

17(水) 夕食を作ろう 15:00~

参加費: 250円 6/1 から申し込みます  
メニューは6/1 より受付にて提示します  
定員に達し次第受付終了いたします  
申し込み人数が3人に満たない時は中止します



27(土) メンバーミーティング 10:30~

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に  
みんなで自由に意見交換をします。

30(火) 茶話会 13:30~15:00 定員 10名程度

参加費: 100円 (一律) 6/1 から申し込みます  
定員に達し次第受付終了いたします。  
申し込み人数が3人に満たない時は中止します

~きのこの山(のジク)~

明治というお菓子メーカーから出ている「きのこの山」と「たけのこの里」。「どっちが好きか?」により、国民は大きく2分されるらしい。

こういう意外な会話もある。「たけのこの里」が、お酒のつまみに良いというのだ。食べていた人の感想によると、「たけのこ」のクッキー部分に、お酒がしみこむと何とも言えず美味しいらしい。

そして今日。さらに意外な産物をコンビニで見つけてしまった。「やみつきだべ?きのこの山のジク(カールチーズ味)」である。きのこの「ジク」の部分だけに、チーズの粉末がまぶしてあるものだった。どんどん世界が広がってゆく「きのこ&たけのこワールド。」これからの展開も楽しみだ。

(P. N 藤井 明日香)

利用者さんのコラムやイラストです!  
ありがとうございます♡



QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金) 10:30~19:30  
土曜日 9:30~15:30  
日曜日 休館日

マリンルージュ乗船と港湾施設見学

毎年恒例の横浜港見学&マリンルージュ乗船に行ってきました!毎年参加されている方は新たな魅力を探しに、初めて参加される方はどんなものを見ることができなのか期待を膨らませていました。

最初はバスに揺られながら横浜港を見学しました。ベイブリッジや遠目に東京スカイツリーを見ることができたのがとても印象的でした。

マリンルージュに乗船し、ゆったりとした時間を過ごした方もいれば、デッキに上がって潮風に当たりながらリラックスしている方もおられました。

普段見ることができない風景を見ることができて、とても貴重な体験となりました。



ベイブリッジを  
下から眺める  
なんて! ♡



みんなのインクルーシブスポーツin南区

日時 : 2026年6月4日(木)  
10時~12時(何時でも参加OK)  
会場 : 南センター(南区南太田2-32-1)  
持ち物: 室内シューズ  
参加費: 無料

- ◆ ボッチャ ◆ アレンジボッチャ ◆ 輪投げ
- ◆ モルック ◆ バグゴ

障害福祉サービス事業所の商品販売もあります  
♪ 事前予約は不要!! 当日会場に行けばOK です♪

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30  
土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

6月13日(土) 13:00~【予約制】

◆戸井田 Dr.による Dr.相談

6月10日(水) 14:30~【予約制】

5/25~予約受付中  
(各先着3名)

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

