11月号
Nov,2026
No.225

南区生活支援センター
サザンウインド Southern Wind

発行：社福）恵友会　横浜市南区生活支援センター　〒232-0027　横浜市南区新川町 1-1　リーヴェルステージ横浜南 2F
TEL/FAX 045(251)3991　URL http://www.minamikulac.jp/

11月のイベント・サークル活動

21（土）茶話会　13:30～15:00　定員 10 名程度
参加費：100 円（一律）
締め切り：開始時間まで
申込人数が 3 人に満たない場合は中止となります

26（木）夕食を作ろう　15:00～
参加費：250 円　11/2 から申込開始となります
メニューは 11/2 より受付にて提示します
定員に達し次第受付終了いたします
申込人数が 3 人に満たない場合は中止となります

28（土）メンバーミーティング　10:30～
みなさんから事前に寄せられた議題を中心に
自由に意見交換をします。

QR コードの読み取り、または
「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月～金)	10:30～19:30
土曜日	9:30～15:30
日曜日	休館日

利用者さんのコラムです！ありがとうございます💕
便りに載せるイラストやコラム、募集中です♪

～個体識別～

最近封切られた映画に「ミニオンズ」という黄色いモンスターたちの映画がある。あまり興味のない私には、3 匹が（目が 1 コか 2 コかというところ以外は）全く区別がつかない。私の友人は“ボブ”が好きらしいのだが、気をつけていないと私はどれが“ボブ”だが忘れてしまう。

話はかわるが、少し前に江ノ島水族館へ行った。可愛いペンギンが沢山いて癒された。担当の飼育員さんは、体のもようなどから個体識別ができていると思うが、それはいったい何の成せる業なのかな、と考える。

やはり、ミニオンズも、ペンギンも、個体識別の鍵は、対象への愛情かなと思った。愛情があれば、対象の特徴もすぐに頭に入り、見分けられるようになる。いやいや愛の力はいつも偉大である。

（P．N　藤井　明日香）



10月15日(木)無水カレーを作りました！



10 月の夕食を作ろうでは 9 名の参加者でダッチオーブンを使って無水カレーを作りました！
水分の出やすい食材は何かと意見を出し合い、限られた予算の中で材料を購入し、食材を切るのも煮込むのも皆さんで協力し合い美味しく出来上がりました🍛



水を一切使わないため素材本来のうまみが凝縮され、大満足の美味しさでした♪ぜひ次回も皆さんのご参加お待ちしています😊

🎄冬の集いについて🎄

日時：2026 年 12 月 12 日（土）
13：30 開場（14：00 開演）
場所：浦舟地域ケアプラザ 1 階多目的ホール
内容：ソプラノ歌手和久井さんとピアニスト佐伯さんによるミニコンサート他♪
参加費：300 円
申込み期間：11/16(月)～12/5（土）
※電話での申し込みは不可です。申し込みと同時に参加費の支払いをお願いします。

🎄冬の集い盛り上げ隊募集のお知らせ🎄

冬の集いについて、皆さんで考えませんか？
装飾作りや買い物、ポスター・プログラム作成など、1 日だけの参加も大歓迎です★下記日程でセンターフロアにて実施予定です！ご参加お待ちしてます🐻

~~①10 月 15 日(木)11:00~~　~~②10 月 22 日(木)11:00~~
③10 月 29 日(木)11:00　④11 月 3 日(火)15:00
⑤11 月 13 日(金)15:00　⑥11 月 18 日(水)15:00
⑦11 月 23 日(月)15:00

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。
平　日は…①12:00～13:00　②13:30～19:30
土曜日は…①　9:30～13:00　②13:30～17:00
相談専用☎　045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談
11 月 14 日(土) 13：00～【予約制】
◆　戸井田 Dr. による Dr. 相談
11 月 11 日(水) 14：30～【予約制】
※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。



10/26～予約受付中
（各先着 3 名）