★インフルエンザ注意報★

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう😊



食事サービス献立予定表（R8.11.1.～11.30）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	★チンジャオロース 副菜 ご飯 汁物	鮭のムニエル 副菜 ★炊き込みご飯 汁物	食事なし	食事なし	豚の生姜焼き 副菜 ご飯 汁物	親子丼 副菜 汁物
8	9	10	11 Dr.相談	12	13	14 カウンセリング
休館日	白身魚のチーズ焼き 副菜 ご飯 汁物	★豚肉ミルフィーユかつ 副菜 ご飯 汁物	食事なし	食事なし	筑前煮 副菜 ご飯 汁物	ナポリタン 副菜 汁物
15	16	17	18	19	20	21 茶話会
休館日	厚揚げの味噌煮 副菜 ご飯 汁物	★カオマンガイ （ライス付） 副菜 汁物	食事なし	食事なし	★中華丼 副菜 汁物 デザート	秋野菜カレー 副菜 汁物
22	23	24	25	26 夕食を作ろう	27	28 メンバーミーティング
休館日	豚バラ大根 副菜 ご飯 汁物	シーフードフライ 副菜 ご飯 汁物	食事なし	食事なし	手羽元の煮込み 副菜 ご飯 汁物	三色丼 副菜 汁物
29	30					
休館日	サバのトマト煮 副菜 ご飯 汁物					

食事サービス時間		
	平日（月火金）	土曜日
前半	17:45～18:20	12:00～12:30
後半	18:25～19:00	12:35～13:00

★印は、メンバーミーティングでリクエストのあったメニューです。

☆**食事の申し込みについて**☆

引き続き、前半と後半の２部制で提供します。

【夕食】月・火・金　（ご利用当日の15:00まで）　※15:00以のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土　　（ご利用当日の10:30まで）　※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。金曜日の食事申し込みにつきましては、火曜日から受け付けます。

申込は開館時間内に電話又は来館時にお願い致します。

（平日　9:00～20:00、土　9:00～17:00）

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変更または中止になる場合もあります。ご了承下さい。

料金
昼食300円／夕食400円
電話のお申し込み
045（251）3991まで