

No.111

Jan. 2017

1月

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F
TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

謹賀新年



明けましておめでとうございます
皆さんにとってイロ酉(トリ)ドリな幸せが訪れる
一年になりますように♪
本年もどうぞよろしくお願ひ致します

職員一同

開館日時

月	火	金	12:30~20:00
土	日	祝	9:00~16:30
水	木		休館日



1月イベント・サークル活動

- 7(土) 散策の会 13:00 出発(雨天中止) 行き先: 弘明寺観音(初詣)
- 9(祝月) おもちパーティー 12:00 時間厳守 参加費 300円
- 14(土) メンバーM 14:00~
- 14(土) 「みんなの力」を話す会 14:30~
テーマ「“ピア”を私たちの言葉で表そう」
- 15(日) Social Skills Training 14:00~
テーマ:「自由テーマ」
- 21(土) 家族会共催 体操教室 13:30~ 参加費無料
場所: 浦舟地域ケアプラザ 1階 多目的ホール
家族会の皆さんと一緒に身体を動かしてリラックスしませんか?
- 22(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円 ※申込〆切 1月21日(土)
- 28(土) カラオケタイム「うた丸」 14:00~
- 29(日) たまごくらぶ 14:00~ メニュー: ラクラクおにぎり
参加費 100円 ※申込〆切 1月27日(金)



センターからお知らせ

〇年始の開館について
1月1日(日)~5日(木)まで休館となります。
1月6日(金)より通常開館いたします。

〇ホームページについて
ホームページのURLが変わりましたのでご確認
ください。 <http://www.minamikulac.jp/>

冬の集い♪報告

12月17日(土)、36名の参加で冬の集いを開催しました。今年はセンターを飛び出し、近くの浦舟地域ケアプラザの多目的ホールをお借りして、広く音響設備も整った会場での開催です。ポスター、しおり作成、お菓子の買い物や袋分け、当日の司会など、冬の集い実行委員やメンバー、ボランティアの皆さんで協力し合い、少しずつ準備を重ねてきました。今年も和久井さんの素晴らしい歌声と情熱的な赤いドレス姿に魅了され、プロのパティシエによる美味しいケーキで素敵な午後のひとときを過ごしました(ケーキ美味しかった)



「みんなの力」を考える会 報告

12月10日(日)、「今日はどんなことをやるの?」「みんなの力ってナニ??」と興味を持ってくれた9名の方が参加し「みんなの力」とは何かについて話し合いました。

「みんなの力」とは、例としてセンターを綺麗に飾り付けること、食事の配膳を協力すること等「思いやり」や「優しさ」「自分も相手も元気になる」ことだという意見に共感し、職員も利用者も一緒にセンターを創り上げていくことが大切だと気持ちを新たにしました。お手伝いできることを明確にしてほしいという意見から「思いやりリスト」をボードにして掲示予定です。

相談事業



日常生活に関わる相談等をお受け致します。
※電話の場合(1回30分以内) [045\(251\)3992](tel:0452513992)
平日は…14:00~18:00
土日祝は…13:00~15:00

◆カウンセリング 1月7日(土) 13:00~ 【予約制】

カウンセラー 吉田尚友さんによるカウンセリング
※カウンセリングの予約は、12/25~受付します。
希望者多数の場合お受けできないことがあります。

◆嘱託医相談 1月21日(土) 10:00~ 【予約制】

精神科医 服部先生による Dr. 相談
※1月より宮内先生から服部先生に代わります

