

No.114

Apr 2017

4月

南区生活支援センター

サザンウインド

発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F

TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

昼の日差しが随分と温んできましたが、まだまだ夜は花冷えがありますね。

急な寒暖差に身体が追い付かず、桜の見頃を逃してしまう事が恒例になりつつあり、行けても日没間際である事がしばしばです。まどろんだ夕焼けに少しずつ冷めていく空気、浅い夜に呑み込まれた街灯がふわりと浮き上げたひとむらずつが真白く蒼く染まり立つ、その刻一刻を眺めるのが私の好きな4月です。色々な事が慌ただしく変わっていく時期なので、せめて「私が好き」な4月に会いに行くのは忘れないようにしたいです。【P.N. mia】

## 4月イベント・サークル活動

- 2(日) 散策の会 桜まつり 13:00 センター出発 雨天中止
- 8(土) メンバーM(みんちか) 14:00～
- 9(日) たまごくらぶ 14:00～ メニュー: サンドウィッチ  
参加費 150円 ※申込〆切 4月8日(土)
- 15(土) カラオケタイム「うた丸」 14:00～
- 16(日) GTCなでしこ 14:00～ 参加費 100円  
お茶をしながら今年度の活動について話し合います
- 23(日) 誕生会 14:00～  
参加費 100円 ※申込〆切 4月22日(土)
- 30(日) Social Skills Training 14:00～  
テーマ: 「自由テーマ」



## 松本さん&佐久間さんからご挨拶

センター開所時より10年間、大変お世話になりました。

皆さんとの沢山の思い出と、言葉にしきれない感謝の気持ちを胸に、新たな職場で修行に励みます。皆さんもどうぞお元気でお過ごしください。またお会いしましょう！(松本綾)

1年前に異動してきた佐久間です。4月からグループホームに異動することになりました。南区生活支援センターの職場の仲間や利用者に支えられ今まで経験できなかった時間を送ることができました。この経験を活かし次に繋がりたいと思います。短い間でしたが感謝です。(佐久間健二)

## 相談事業

### ★4月から1回の相談時間を変更します

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1回 **15分**以内) **045(251)3992**

平日は…14:00～18:00

土日祝は…13:00～15:00

## 開館日時

月	火	金	12:30～20:00
土	日	祝	9:00～16:30
水	木		休館日



## 4月より新しい職員が2名加わります

○西岡 透 ○伊藤友紀

どうぞよろしくお願ひ致します



## シリーズ わたしの体験記

※3月号の続きのお話です。

内職作業が多い中で、自分が唯一参加できると感じた外作業が蒔田公園の清掃作業でした。今の季節は落ち葉がたくさんあるので、それを箒で掃いて集めています。最近は納品作業も担当していて、クッキーやマドレーヌなどの製品を、なかなかカフェ、とちの木、ギッフェリ、ジャック&ベティ(映画館)に持っていき、集金をする仕事です。内職が続くと座ってばかりで身体が凝ってしまうので、納品作業は気分転換になります。僕の中で、一番楽しい作業です

デイケアに在籍していた時は、お休みしてしまっただらだら生活していましたが、サザン・ワークに行くようになって生活リズムが整ってきました。「サザン・ワークに行かなきゃ！」と思って朝早く目が覚めて、作業中に眠くなってしまいう事もあります。人から感謝されたり、ねぎらってもらえるとやりがいがあります。「やった」という実感から工賃がもらえて、そのお金を貯めてテレビを買うことが出来ました。

### ◆カウンセリング 4月1日(土) 13:00～ 【予約制】

カウンセラー 吉田尚友さんによるカウンセリング

※カウンセリングの予約は、**3/25～受付**します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

### ◆嘱託医相談 4月17日(月) 14:00～16:00 【予約制】

精神科医 服部先生による Dr. 相談

※Dr 相談の曜日と時間に変更になっていますのでご注意ください

