

No.118

Aug.2017

8月

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: (社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F

TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

センターの休館日や具合の良い日は、自分で食事を作っています。1週間、1ヶ月、1ヶ月半……と調子が上がって作り続けていくうちに、どんどん味気なくなってしまう。

作って下さる方や一緒に食べる方の存在が骨身に沁みるほどありがたい、のですが。自分で作って食べられることも大事だし……。味気ない食事をしながら目下、大検討中の重要課題です(悩)あなたなら、どうします? 【P. N. 骨なしチキン】

### 8月イベント・サークル活動

- 12(土) メンバーM(みんちか) 14:00~
- 13(日) GTCなでしこ 14:00~ 和風スイーツ作り  
参加費 150円 ※申込〆切8月12日(土)
- 19(土) カラオケタイム「うた丸」14:00~
- 20(日) Social Skills Training 14:00~  
テーマ:「初心者向けSST」
- 27(日) 誕生会 14:00~  
参加費 100円 ※申込〆切8月26日(土)



### 開館日時

月	火	金	12:30~20:00
土	日	祝	9:00~16:30
水	木		休館日

### SSTでもっとコミュニケーション上手にないませんか?

対人関係で困ってしまう事、ありませんか? SSTでは、コミュニケーションを上手く取れるように練習します。

「人と話すことが苦手だな」、「もっと上手に自分の思いを伝えたい」等と思っている方…

是非一緒に練習しませんか?

8月は初心者向けSSTを企画

しておりますので、お気軽にご参加下さい♪



### ★かき氷パーティー&納涼クイズ大会 報告★

毎日、暑くて参ってしまいますね。そんな毎日を少しでも涼しくしようと、センターでは7月29日(土)にかき氷パーティー&納涼クイズ大会を開催しました。参加者は総勢25名!!

かき氷は定番のイチゴ&メロン、爽やかなレモン味を加えた3種類をご用意。中には「抹茶と白玉のかき氷が食べたい!!」「ミントスパイスを使ってみたら?」等ご意見もたくさんいただきました◎

かき氷を堪能した後は、納涼クイズ大会の開催!! 南区生活支援センターに関するクイズから〇×クイズ、グループ対抗早押しクイズなど様々な問題を出題しました。正解者には手作りリングをお渡しして勝者を決め、勝者順に景品を受け取りました。景品は、法人内事業所の自主製品や生活用品などです。クイズもかき氷も楽しめた1日になったのではないのでしょうか。



←〇×クイズの様子

早押しクイズの様子→



第1回クイズ王  
吉川さん◎

### 相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1回 **15分**以内) **045(251)3992**

平日は…14:00~18:00

土日祝は…13:00~15:00

◆カウンリング 8月5日(土) 13:00~ 【予約制】

カウンセラー 吉田尚友さんによるカウンセリング

※カウンセリングの予約は、7/25~受付します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

◆嘱託医相談 8月21日(月) 14:00~16:00 【予約制】

精神科医 服部先生による Dr. 相談

※Dr相談の曜日と時間に変更になっておりますのでご注意ください

