

No.123

Jan..2018

1月

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: (社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F

TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

明けましておめでとうございます

皆さんにとってワン(戌)ダブルな幸せが訪れる

一年になりますように♪

本年もどうぞよろしくお願い致します

職員一同

謹賀新年



開館日時

月	火	金	12:30~20:00
土	日	祝	9:00~16:30
水	木		休館日



★センターからお知らせ★

新年は 1/5(金)~開館 となります。

★冬のつどい 報告★

12月3日(日)浦舟地域ケアプラザの多目的ホールをお借りして冬のつどいを開催し、42名が参加しました。ソプラノ歌手の和久井恵津子さん、ピアニストの寛あづささんをお迎えして、普段なかなか生で聴くことのできないオペラやクリスマスソングなどを唄っていただきました。

休憩時間には、ボランティアの土屋シェフ手作りケーキを食べながら、メンバーによる発表の機会を設け、自作の歌などを和久井さん、寛さんに贈りました。一緒に唄っている方もいて、とても和やかな時間になりました。

★司会&発表をしてくれたメンバーから一言★

【豊田】来年も冬のつどいで素敵な歌のプレゼントがありますように。サンタさんにお願ひしましょう。

【国生】今年も楽しかったです

【ねこ(みけねこ)】大好きな絵がたくさん描けて良かったです。司会が三人いたから丁度良かったです。

【えいくん】皆の前で歌を披露することが出来てとても嬉しく感じました

【加藤】和久井さんの雰囲気、歌声、姿、全てが良かったです。



1月イベント・サークル活動

6(土) 散策の会 1300 出発 弘明寺観音に初詣

8(祝月) おもちパーティー 12:00 時間厳守

13(土) メンバーM(みんちか) 14:00~

14(日) たまごくらぶ 14:00~ 参加費 150 円

メニュー: にら玉 ※申込〆切 1月13日(土)

21(日) Social Skills Training 14:00~

テーマ: 「困った状況を解決しよう」など

27(土) カラオケタイム「うた丸」 14:00~

28(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100 円 ※申込〆切 1月27日(土)



★年賀状デザイン発表★

今年、支援センターが各所にお送りした年賀状は、メンバーさんがデザインしてくれたものです。



★おみせサンタ 報告★

12月2日(土)「おみせサンタ」にメンバー6名と職員2名で初めて参加しました。このイベントは、障害児者やその家族、子育て中の親子等と弘明寺商店街の店舗が交流を図り、地域の理解を深めることを目的に、南区社会福祉協議会が事務局となって企画、開催しています。メンバー数名が書いてくださった文章を冊子にしてパンフレットと一緒に配布させていただきました。支援センターや精神障害を知ってもらえる機会になればと思っています。

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1回 15分以内) 045(251)3992

平日は…14:00~18:00

土日祝は…13:00~15:00

◆カウンセリング 1月6日(土) 13:00~ 【予約制】

カウンセラー 吉田尚友さんによるカウンセリング

※カウンセリングの予約は、12/25~受付します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

◆嘱託医相談 1月15日(月) 14:00~16:00 【予約制】

精神科医 服部先生による Dr. 相談

※Dr 相談の曜日と時間が変更になっていますのでご注意ください

