

『Dear Algernon』

皆さん、「アルジャーノンに花束を」という小説をご存知ですか？

現実を理解できない主人公が、脳外科の手術などによって現実を知りすぎて、混乱していく様が描かれています。昔、映画化されていて、ユースケ・サンタマリアが出演しています。

精神障害者当事者として、介護に携わったことのある人間として、現代社会に生きる人間として、精神障害・知的障害・認知症の方々の、あるいは情報化社会に生きる現代の人々の幸福感について考えさせられる小説です。

興味のある方は是非、ご一読ください。 【P.N. タッキー】

開館日時

月	火	金	12:30~20:00
土	日	祝	9:00~16:30
水	木		休館日



★センターからお知らせ★

◆傘の貸し出しについて

今まで傘の貸し出しをしていましたが、返却がないため貸し出せる傘がなくなってしまいました。雨の予報の時は傘を持って外出するようお願い致します。(ただしコンビニに傘を買いに行く間の貸し出しは可能です)

2月イベント・サークル活動

- 4(日) メンバーM(みんちか) 14:00~
- 10(土) 散策の会 12:30 出発 行き先: 防災センター
持ち物: 手帳
- 11(日) GTC なでしこ 14:00~「着物でお茶をしよう」
参加費 100円 ※申込み切 2月6日(火)
- 18(日) Social Skills Training 14:00~
テーマ:「心の病と付き合いおう」など
- 24(土) カラオケタイム「うた丸」 14:00~
- 25(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円 ※申込み切 2月24日(土)



♪たまごくらぶ 報告♪

今年最初のたまごくらぶでした。今回は、にら玉作り・・・参加者は6名。初めてのにら玉作りに声を掛け合いながら、和気あいの雰囲気、とても美味しく出来上がりました。「にら玉ってこんなに簡単に出来るんだ」と感動もされ、ぜひ家でも作ってみようと積極的でした。

★散策の会 報告★

横浜市営地下鉄「弘明寺駅」にて下車し、弘明寺商店街をまっすぐ歩くこと5分。正面に見えてくる弘明寺観音、さすがに年始から6日経つと参拝客は多くはなく、スムーズにお参りが出来ました。御線香の煙を身体に浴びて、願うは無病息災!!

南区生活支援センターに関わる皆様の「健康」を二人でお願いしてまいりました。



★センター内は満天の星★

昨年秋ごろから、KさんとMさんが中心になって星のお飾りを作るため細かい作業を行って来ていました。色とりどりの紙を使って作った満天の星。センターの殺風景な室内を明るく賑やかに彩ってくれています
とってもステキ★
Kさん&Mさん、お手伝いして下さった皆様、ありがとうございます◎



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1回 15分以内) 045(251)3992

平日は...14:00~18:00

土日祝は...13:00~15:00

◆カウンセリング 2月3日(土) 13:00~ 【予約制】

カウンセラー 吉田尚友さんによるカウンセリング

※カウンセリングの予約は、1/25~受付します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

◆嘱託医相談 2月19日(月) 14:00~16:00 【予約制】

精神科医 服部先生による Dr. 相談

