


「失敗談」

先日、お好み焼きを作りました。冷蔵庫にあるキャベツとネギとシーフードを入れて、焼いて食べたのはいいけれど…だし汁を水にして、味もそっけないお好み焼きが…。かつお節でだしを取れば風味豊かなお好み焼きが出来たのに…。

結局、私一人で食べることになり、1日中お好み焼きと格闘することになりました。当分、食べたくないな～。

かつお節っていい味でるんですねー！！【P.N ぐーたら】

5月イベント・サークル活動

- 13(日) Social Skills Training 14:00～
テーマ：「感じがいい断り方を身につけよう」など
- 16(水) みんなでカレーを作ませんか？ 参加費 300円
14:30 集合 食事時間：18時頃
- 19(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00～
バスハイクの行き先を発表しますので、参加希望の方はご参加ください。
- 27(日) 誕生会 14:00～ 参加費 100円 
※申込〆切 5月26日(土)

みんなでカレーを作ませんか？

5/16(水)に「買い物・調理・配膳・後片付け」など皆さんで役割を決めて職員と一緒にカレーを作ませんか？みんなで作ったカレーは格別においしいと思いますよ♪♪

当日の14:30～役割分担調整のミーティングをします。ぜひご参加ください。

6月は、就労移行支援事業所ウエルビーをお招きして、就労についてお話を伺う企画を考えています！！

今後、水曜日をどのように活用していくか、皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。ご意見お待ちしております☆

★センターからお知らせ★

◆5月1日より開館時間が変わります

説明会でもお話ししましたが支援センター機能標準化に向け南区生活支援センターではモデル事業を実施する事となりました。

(実施期間：平成30年5月1日～平成31年3月31日まで)

○開館時間(フリースペース利用時間)

平日(月火水金) 12:00～20:00

土日祝 9:30～17:30

○休館日…毎週木曜日

○問い合わせ

平日(月火水金) 10:00～20:00

土日祝 9:00～19:00

※水曜日は食事サービスがありません

※詳細は館内掲示参照または職員にお問い合わせください。お間違いのないよう宜しくお願い致します。 **問合せ：045-251-3991**

新職員からご挨拶

菅原一馬>皆さん、はじめまして！お久しぶりの方はお久しぶりです！8年ぶりに生活支援センターに戻ってきました。浦島太郎な気分ですが(笑)皆さん南区でも宜しくお願いします。

栗山佐織>4月より栄区生活支援センターから異動してきました。皆さんのことをもっと知りたいと思うので気軽にお声掛けいただけると嬉しいです。よろしくお祈りします！

◆5月よりまた新にハ木ありさ・本間達也二名の職員が加わります

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は…①12:00～13:00

②13:30～19:30

土日祝は…① 9:30～12:30

②13:30～17:30

相談専用 ☎045(251)3992

◆カウンセリング 5月5日(土) 13:00～【予約制】

カウンセラー 吉田尚友さんによるカウンセリング

※カウンセリングの予約は、4/25～受付します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

◆嘱託医相談 5月23日(水) 14:00～16:00【予約制】

精神科医 服部先生による Dr. 相談

※曜日が変更になっておりますのでご注意ください