

No.130

Aug.2018

8月

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F
TEL/FAX 045(251)3991 URL http://www.minamikulac.jp/

「ハハハの楽隊」

僕はこの間、自由な演劇チームの劇団員の一人として、光が丘区民センターで「ハハハの楽隊」という劇を演じてきました。とても緊張しましたが、楽しいひとときを過ごせて、幸せな一日でした。新たな僕の一つの生きがいになりました。

【P.N えいくん】

8月イベント・サークル活動

- 5(日) Social Skills Training 14:00~
テーマ:「困った状況を解決しよう」など
- 8(水) 映画の日 14:00~
タイトルは当日までお楽しみに♪
- 12(日) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~
テーマ「細々したセンター利用のルールを再確認しよう」
- 18(土) たまごくらぶ 14:00~ 参加費 120円
メニュー:ポテトサラダサンド 申込〆切8月17日(金)
- 19(日) 浦舟祭り 11:00~14:30
浦舟ケアプラザで行われるお祭りです。
- 22(水) ミートソースの日 15:00~役割分担ミーティング
食事開始 17:15頃~ 参加費 200円
- 26(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円
※申込〆切8月25日(土)



開館日時

月火水金	12:00~20:00
土日祝	9:30~17:30
木	休館日

☆夏祭り 報告☆

7月25日に夏祭りを開催しました。おそらく南区生活支援センターでは初開催となる夏祭り。盆踊りのBGMをバックに第一部はかき氷を食べながら魚釣りや射的を楽しみ、第二部としてたこ焼きやフランクフルトなどお祭りではおなじみの食べ物を食べお祭りの雰囲気を楽しみました。そして最後は花火会で閉めました。かき氷を何杯もおかわりする人もいれば、花火をゆっくり楽しむ人もいてとても有意義な時間を過ごすことができました。

☆第2回カレーの日 報告☆

今回はお肉をひき肉に変えてキーマカレーに挑戦しました♪ ボランティアさんにも来ていただき、大成功でした◎ 8月はミートソーススパゲティを企画しています🍷 また、作りたいメニューのリクエストも随時募集中です!

浦舟祭りでは、サザンワークやギッフェリのクッキーやパウンドの販売をします。販売のお手伝いをしてくださる方を募集中です! 詳しくは、職員までお問い合わせください◎

★シネマセラピーのご紹介★

シネマセラピーは、映画などを通じて人とのつながりを感じ、心を癒してもらうものです。8月8日に映画上映を企画しました。この機会に、皆さんと一緒にシネマセラピーを体験してみませんか?

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は…①12:00~13:00

②13:30~19:30

土日祝は…①9:30~12:30

②13:30~17:30

相談専用☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆カウンセリング 8月4日(土)13:00~【予約制】

カウンセラー 吉田尚友さんによるカウンセリング

※カウンセリングの予約は、7/25~受付します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

◆嘱託医相談 8月15日(水)13:45~15:15【予約制】

精神科医 服部先生による Dr.相談

※時間が変更になっておりますのでご注意ください

