

11月イベント・サークル活動

- 10(日) Social Skills Training 13:30~
テーマ:「自分の気持ちを落ち着かせよう」
- 13(水) 茶話会 16:00~ 参加費 100円
交流しましょう♪ ※申込〆切: 当日 15:00
- 16(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~
今月のテーマは当日皆さんと一緒に決めます!
- 20(水) 散策の会 西の市に行こう! 15:00~出発予定
金刀比羅大鷲神社ことひらおおとりじんじやの西の市に行きましょう♪
- 24(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円
※申込〆切: 11/23(土)
- 27(水) クリームシチューを作ろう 15:00~打合せ
参加費 250円 ※申込〆切: 当日 15:00



開館日時

月火水金	11:00~20:00
土祝	9:30~18:30
日	9:30~15:30
木	休館日

★お知らせ★ ~予めご了承ください~

11/4(月祝)と11/9(土)は昼食がありません。

11/9(土)は断水のため開館12:00~です。

11/15(金)は運営連絡会のため開館12:00~です。



★冬の集い 日程が決まりました!★

日時: 12月22日(日) 13:30~15:30

場所: 浦舟地域ケアプラザ多目的ホール

参加費: 400円(ケーキとお菓子がつきます)

申込み: 12/1(日)~12/13(金)

※参加費を添えて来館時にお申込みください。

電話での受付はしておりません。

また、冬の集い実行委員の募集もしていますので、是非ご協力お願いいたします♪

★11/13(水)茶話会 お知らせ★

利用者主催の企画です。

お茶とお菓子を楽しみながら、みんなで一緒に和気あいあいとおしゃべりしませんか?

【日時】 11/13(水) 16:00~17:30頃

【場所】 センターフロア

【参加費】 100円

【申込み〆切】 11/13(水) 15:00まで

【催行人数】 5人以上(4人以下は開催しません)

〆切後に、みんなで役割を決めながらお菓子の買い出しなどの準備をします。センターの到着が遅れる方はご一報ください。お気軽にご参加ください!



◆区役所のギャラリースペースに出展します◆

2020年1月27日(月)~1月31日(金)の5日間、南区役所1Fのギャラリースペースをセンターでお借りできるようになりました♪皆さんの出展作品を募集しています! 詳細は職員にお尋ねください★

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土日祝は...①9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

11月2日(土) 13:00~【予約制】

◆宮内先生による嘱託医相談

11月24日(日) 14:00~【予約制】

10/25~受付
(各先着3名)

※より多くの方にご利用いただくために、

初めての方のご予約を優先する場合がございます。

