

1月イベント・サークル活動

- 4(土) 散策の会 14:00 出発 ~弘明寺観音に初詣~
- 8(水) 茶話会 16:00~ 参加費 110円
※申込み切: 当日 15:00
- 12(日) おもちパーティー 12:00 時間厳守
- 15(水) 焼きおにぎりと豚汁を作ろう 14:30~打合せ
参加費 250円 ※申込み切: 当日 14:30
- 19(日) Social Skills Training 13:30~
テーマ: 「心の病と付き合い方」
- 25(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~
テーマは当日皆さんと一緒に決めます!
- 26(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円
※申込み切: 1/25(土)
- 29(水) 区役所のギャラリーを観に行こう 14:00~



1/4(土) 宮内Dr. を囲む会(10:00~11:30)

新年最初の嘱託医相談は、宮内Dr. を囲んでみんなでざっくばらんにお話ししましょう◎お待ちしております♪

1/12(日) おもちパーティー

1/12(日) の昼食サービスは、おもちパーティーです。

お雑煮やおしるこ、ほかにもたくさん♡

12:00スタートです。遅れずに来てくださいね!



1/15(水) 焼きおにぎりと豚汁を作ろう

今月の「夕食を作ろう」は、焼きおにぎりや豚汁です♪
みんなで一緒に、心も身体も温まりましょう★

1/29(水) 区役所のギャラリーを観に行こう

南区役所1Fのギャラリースペースにて、皆さんからの作品を展示しているので、一緒に観賞しに行きましょう◎
※展示期間: 2020年1/27(月)~1/31(金)の5日間

新年は
1/4(土)~開館です!



開館日時

月火水金	11:00~20:00
土祝	9:30~18:30
日	9:30~15:30
木	休館日

あけましておめでとうございます
皆さんにたくさんの幸せが訪れる一年となりますように
本年もどうぞよろしくお願いいたします 職員一同



12/22(日) 冬の集い 報告



ソプラノ歌手の和久井さん

今年もソプラノ歌手の和久井さんと
ピアノ演奏の寛さんをお迎えして
クリスマスのひと時を過ごしました。
皆さんからのリクエスト曲も加えて、
全部で13曲披露してくださり、最後の
「聖しこの夜」はみんなで歌いました。



ピアノ演奏の寛さん

休憩時にはサンタと
トナカイが、皆さんに
お菓子のプレゼントを



司会の名コンビ

配ってくれるという嬉しい出来事も
ありました。事前準備と当日準備で
皆さんにご協力をいただきながら、
今年も素敵な会と一緒にすることが
できました。



サンタとトナカイ (中身は誰でしょう?)



◎最後はみんなで集合写真◎

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土日祝は...①9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

1月11日(土) 13:00~【予約制】

◆宮内先生を囲む会 ※嘱託医相談はお休み

1月4日(土) 10:00~【当日参加OK】

※より多くの方にご利用いただくために、

初めての方のご予約を優先する場合がございます。

12/25~受付
(先着3名)

