

10月号

Oct.2020

No.156

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: (社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F

TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

10月イベント・サークル活動

10(土) Social Skills Training 13:30~

テーマ「怒りのコントロールの仕方」

15(木) 秋の散策&防災訓練 15:30~ 申込〆切: 10/14(水)

市民防災センターに行って防災体験をしよう!

16(金) 社会資源探検隊~日中活動編~ 10:20 センター出発予定

地域活動支援センターを見学しよう! 申込〆切: 10/15(木)

24(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~

事前に寄せられたみなさんからの議題を中心に、
みんなで自由に意見交換をしています

30(金) 社会資源探検隊~住まい編~ 15:30 センター出発予定

グループホーム(アパート型とシェアハウス型)を
見学しよう! 申込〆切: 10/29(木)



開館日時



平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

※密を避けるため、当面の間、イベントは10名程度での開催を予定しています。
参加希望者は職員まで☺
※飲食を伴うイベントは開催を見合わせます。(誕生会、夕食を作ろうなど)
※センター内のボードゲーム等も引続き中止です。

新しい職員の紹介

9月から南区生活支援センターに配属になりました。

神原由佳(かんばらゆか)です。

コロナが収まったら、四国、九州に行きたいです。

よろしくお願いします!

お知らせ 井上職員が9月で退職いたしました。
ありがとうございました☆

社会資源探検隊 10月は2本立てです☺

日中活動編

- ★日時
10/16(金)
11:00~12:00頃
- ★見学先
ほっとスペース関内
- ★〆切: 10/15(木)

住まい編

- ★日時
10/30(金)
16:00~17:30頃
- ★見学先
グループホーム(2カ所)
- ★〆切: 10/29(木)

今回は作業所とグループホームに行きます。どんな場所か・どんな利用が出来るかなど、実際に見学してみましょう♪詳細は職員までお尋ねください☆
※両日とも最低催行人数は3名です。

生活支援センター利用者の皆様

令和2年10月1日から18区の生活支援センターの開館日・開館時間等が統一されたことに伴い、今後は、面接相談や電話相談、訪問・同行などの相談につきましては、原則お住まいの区のセンターが担当します。

現在、お住まいの区以外のセンターに継続しているご相談については、この限りではありません。現在ご利用されているセンターで個別に対応させていただきます。

なお、居場所(フリースペース)の利用やプログラムへの参加、食事・入浴・洗濯等のご利用につきましては、これまでどおり、お住まいの区以外のセンターもご利用いただけます。

地域で暮らす精神障害者を支える拠点施設として、支援の充実に引き続き取り組んでまいりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

18区生活支援センター

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は…①9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

10月10日(土) 13:00~【予約制】

9/25~予約受付中

◆服部 Dr. による嘱託医相談

10月16日(金) 13:30~【予約制】

(各先着3名)

※より多くの方にご利用いただくために、

初めの方のご予約を優先する場合がございます。

