

2月イベント・サークル活動

5(水) 夕食を作ろう 14:30~打合せ 参加費 250円
今月のメニューは、コロケサンド、じゃがバター、ミネストローネです◎ ※申込み切：当日 14:30

7(金) 社会資源探検隊 14:00~
第1弾は「社会資源を知ろう」がテーマです！

9(日) Social Skills Training 13:30~
テーマ：「希望を語り合おう」



16(日) ボランティアフェスタ 11:00~
浦舟地域ケアプラザでお菓子販売のお手伝いをします

22(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~
事前に寄せられたみなさんからの議題を中心に、みんなで自由に意見交換をしています

23(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円
※申込み切：2/22(土)



26(水) 健康について考えよう！ 14:00~
今月は管理栄養士・山田さんの「栄養講座」です



開館日時

Table with 2 columns: Day (月火水金, 土祝, 日, 木) and Time (11:00~20:00, 9:30~18:30, 9:30~15:30, 休館日)

チューリップ

アサガオ、ネモフィラに続き、昨年12月にサザンウインドの出入り口の踊り場の鉢2つに、チューリップの球根を5コ植えました。その内1コは今年1月の下旬にすでに発芽しています。春先にはチューリップの花を咲かすのでしょうか？今冬は暖冬と言われていますが、それでも寒さ厳しい冬を乗り越えたあかつきの春先にはどんな花を咲かすのでしょうか？とても楽しみです。

話は変わりますが、このチューリップの鉢に水やりをしてくださる方や手入れ等行って下さる方を募集中です。一緒にチューリップの花を咲かせませんか？

【P.N. タッキー】



2/7(金) 社会資源探検隊

~第1弾「社会資源を知ろう！」~

『社会資源ってそもそもなに？』

『福祉サービスを使うと生活がどう変わるの？』



…など、福祉のことで分かりにくいこと、皆さんの知りたいことなどを、南区役所の萩原さんよりお話しいたします。福祉サービスを中心に、社会資源を知る機会として是非お役立てください♪

※第2弾では、今回のお話をもとに色々な分野の福祉施設の見学を企画中です。今回からの参加がオススメです◎

1/29(水) ギャラリーを親に行こう ご報告

1/27から5日間、南区役所のギャラリースペースでセンターを利用されている皆様の作品展覧会を開催しました。絵画・写真・編み物・ペーパークラフト・お着物など、様々な方法で表現して下さいました。

実は所長の作品もあったんですよ！

行かれなかった方も、センターに展覧会の様子を掲示しているので是非ご覧ください。



2/26(水) 健康について考えよう！

食生活や栄養バランス、歯のことに、これからの健康のために今日から出来ることを一緒に考えませんか？



第1弾「栄養講座」：2/26(水) 14:00~15:00 => 申込み切...2/23(日)

第2弾「歯科講座」：3/4(水) 14:00~15:30 => 申込み切...3/1(日)



お気軽にご参加ください♪

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土日祝は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

2月8日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による嘱託医相談

2月10日(月) 13:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、

初めての方のご予約を優先する場合がございます。

1/25~受付 (各先着3名)

