

8月号

Jul.2020

No.154

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: (社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F

TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

8月イベント・サークル活動

- 16(日) Social Skills Training 13:30~**
 テーマ「フィルターを通さない話し方」
- 19(水) 健康講座 ~身体測定会~ 14:00~**
 簡単な身体測定をして、自分の身体を知ろう!
 ※申込〆切: 8/18(火)
- 22(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~**
 事前に寄せられたみなさんからの議題を中心に、
 みんなで自由に意見交換をしています
- 26(水) 生活支援センター利用者説明会 16:00~**
 10/1からの体制について説明会を行います



開館日時



月火水金	11:00~20:00
土祝	9:30~18:30
日	9:30~15:30
木	休館日

※密を避けるため、イベントはそれぞれ10名程度で開催を予定しています。参加希望者は職員まで☺

※当面の間、飲食を伴うイベントは開催を見合わせます。(誕生会、夕食を作ろう、夏祭り)
 ※センター内のボードゲーム等も引き続き中止です。

生活支援センター 利用者説明会について

10/1より始まる生活支援センターの機能標準化について、説明会を実施します。

■日時:

8/26 (水) 16:00~

■会場:

南区生活支援センター

※参加人数によっては別の会場も検討しますので、出来るだけ事前にお申込みください。

メンバーミーティング活動報告

7/15に今年度初のミーティングを実施できました。話し合いの内容の一部を共有します♪

(1) センター利用におけるルールやマナーのこと

敷地内での喫煙、声の大きさ、食器の洗い残しなど、一時は改善されましたが、またマナー違反を見かけることが増えました。みんなが気持ちよく過ごせるようご協力お願いします。

(2) センターのコロナ対策についての意見募集

食事の2部制についての意見が多かったですが、「2部制に慣れてきた」という意見がある一方で、前半の予約がすぐ埋まり注文出来ない不便さなども伺いました。

食事サービスについて

7月より食事サービスを再開しています。コロナ対策として手探りの中で実施していますが、一ヶ月経ったところでみなさんからの意見もふまえて職員で再検討し、8月より人数や時間について一部変更することになりました。

【平日】前半 18:00~18:30 (定員 **10名**) / 後半 **18:35**~19:30 (定員 12名)

【土日祝】前半 12:00~12:30 (定員 **10名**) / 後半 **12:35**~**13:00** (定員 12名)

※昼食時は13:00までに食べ終わっていただくようお願いいたします。

※予約は翌日分まで承ります。申込は運営時間内に電話又は来館時をお願い致します。(平日・土・祝 9:00~20:00、日 9:00~17:00)

SST 活動報告

今年度初めてのSSTが7月にやっと開催出来ました。人数等の制限はありましたが、初参加の方もおられ、楽しいSSTとなりました。

昨年度参加された方には田栗先生から「参加賞」を渡され、その後は今年度の各回のテーマについて参加者で希望を出し合いました。

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/**15分**以内)

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土日祝は…① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用☎ **045(251)3992**

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

8月9日(日) 13:00~【予約制】

7/25~予約受付中

(各先着3名)

◆服部 Dr. による嘱託医相談

8月14日(金) 13:30~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、

初めての方のご予約を優先する場合がございます。

