

No.116

Jun.2017

6月

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: (社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F

TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

先日、TSUTAYAで尾崎豊のCDを借りました。何度聞いても「シェリー」「I LOVE YOU」は心に響きます。「15の夜」を聴くと本当に夜のとばりの中へ行きたくなってワクワクします。

何であんなにも早く命を絶ってしまったのか…私の若い頃と重なり、尾崎豊さんはまっすぐな人だったのだなと思います。これからの世代の人にも聴いてほしいなというのが本音です。YOU TUBEで皆さん是非聴いてくださいね!!

【P.N. ぐーたら妻】

6月イベント・サークル活動

3(土) メンバーM(みんちか) 14:00~

11(日) バスバイク写真上映会 14:00~

17(土) カラオケタイム「うた丸」14:00~

18(日) Social Skills Training 14:00~

テーマ:「自由テーマ」



24(土) GTC なでしこ 14:00~「夏の飾り作り」参加費 100円

25(日) 誕生会 14:00~

参加費 100円 ※申込〆切 6月24日(土)

★センターからお知らせ★

○食事注文の留守電について

開館時間外の食事注文やキャンセルを留守電に残していただくことは可能ですが、相互確認のため食事サービスの注文時間内に再度ご連絡をお願いいたします。

○アレルギーや苦手な食材がある場合の食事注文について

食事サービスの利用者が多い為、個別の細かい注文に対応することはできません。アレルギーや苦手な食材がある場合は注文しないか、除ける等ご自身で工夫してください。

○閉館時間厳守について

閉館時間になってから帰り支度をする方が多く見受けられます。閉館時間に出られるよう早目に帰り支度をお願いします

※その他お知らせはミーティング議事録や館内掲示をご覧ください

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1回 15分以内) 045(251)3992

平日は…14:00~18:00

土日祝は…13:00~15:00

開館日時

月	火	金	12:30~20:00
土	日	祝	9:00~16:30
水	木		休館日



新人職員よりご挨拶♪

またまた新しい職員が増えました。New Faceのお二人よりご挨拶です♪

○石田憲代(いしだ のりよ)さん

私は週に3日のみの勤務なのでまだお目にかかれていない方もいらっしゃると思いますが、これから少しずつ皆さんとお話できればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

○小田尚弘(おだ なおひろ)さん

私は6月から月・土を中心に週3日勤務させていただくことになりました、小田です。最近では南区スポーツセンターに行って運動不足を解消中です。よろしくお願いいたします。

シリーズ わたしの体験記

一昨年末、オレは大きなカラダの病気にかかってしまいました。そのため、カラダの一部に障害が残ってしまいました。

ここ数ヶ月、新しい人生を送る準備を進めてきましたが、ほぼその準備は終わろうとしています。

精神疾患と診断されてから第2の人生。そして、これから第3の人生を歩こうとしています。

まだまだ、このままじゃ人生終われないぜとロック歌手風に奮起しています。

皆さんも色々あると思いますが、人生前向きに生きていけたらいいですね。【P.N. タッキー】

◆カウンセリング 6月10日(土) 13:00~ 【予約制】

カウンセラー 吉田尚友さんによるカウンセリング

※カウンセリングの予約は、5/25~受付します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

◆嘱託医相談 6月19日(月) 14:00~16:00 【予約制】

精神科医 服部先生による Dr. 相談

※Dr.相談の曜日と時間が変更になっていますのでご注意ください

