

南区生活支援センターの開館について

開館日	月曜日～金曜日	土曜日
開館/問合せ時間	9:00～20:00	9:00～17:00
フリースペース利用時間	10:30～19:30	9:30～15:30
入浴・洗濯サービス	10:30～19:00(最終受付18:00)	9:30～15:00(最終受付14:00)
インターネット/印刷	10:30～19:00(最終受付18:00)	9:30～15:00(最終受付14:00)
食事サービス	(月・火・金) 17:45～19:00	12:00～13:00

☆休館日 毎週日曜日、年末年始(12/29～1/3) ※祝日はその曜日に準じます

※現在、食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45～18:20(定員10名)/後半 18:25～19:00(定員12名)
 【土】 前半 12:00～12:30(定員10名)/後半 12:35～13:00(定員12名)



食事サービス献立予定表 (R. 2. 10. 1～31)

日	月	火	水	木	金	土
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 料金 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み 045(251)3991まで </div>			1	2	3
				食事なし	鶏肉と里芋の煮物 青菜のお浸し ご飯 味噌汁	肉うどん いなり寿司 デザート
4	5	6	7	8	9	10 カウンセラー相談/ SST
休館日	系こんにゃくの炒め煮 キャベツときゅうりの塩もみ ご飯 味噌汁	鮭の香草焼き さつま芋のきんぴら ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	煮込みハンバーグ 酢の物 ご飯 スープ	焼きそば 茶碗蒸し お吸い物
11	12	13	14	15	16 Dr相談/社会資源	17
休館日	はんぺんのチーズフライ キャベツの甘酢漬け ご飯 味噌汁	青梗菜と豚肉の中華炒め 春雨サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	サバの味噌煮 豆腐サラダ ご飯 味噌汁	鶏のクリーム煮 コーンサラダ パン
18	19	20	21	22	23	24 メンバーM
休館日	鶏肉の甘煮 アボカドサラダ ご飯 お吸い物	さんまの塩焼き 切り干し大根の煮物 ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	チャフチェ もやしナムル ご飯 スープ	豚肉のピカタ スパゲティサラダ ご飯 味噌汁
25	26	27	28	29	30 社会資源	31
休館日	きのこカレー ツナサラダ スープ	肉じゃが コールスローサラダ ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	魚の照り焼き ひじきサラダ ご飯 味噌汁	栗ご飯 いんげんの胡麻和え 具だくさんの豚汁

☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願い致します。(平日 9:00～20:00、土 9:00～17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。